



!Не забывайте давать положительную оценку действиям ребенка!

!Не останавливайтесь на достигнутом.

!Испытайте гордость за своего ребенка, так как сформированный навык предотвращает конфликтные ситуации между родителями и детьми.

Прямое обучение ребенка умению мыть руки с мылом.

Обучать навыку целесообразно во время мытья рук и умывания.

Мы предлагаем вам взять ручку и подробно записать все этапы, которые вы выполняли, когда сами мыли руки.

Вот что получилось у нас:

- 1.включите воду;
- 2.выберите комфортную температуру воды;
- 3.намочите руки под струей воды;
- 4.возьмите мыло;
- 5.намыльте мылом обе руки – потрите мыло между ладонями;
- 6.круговыми движениями разотрите мыло по тыльной стороне правой и левой кисти;
- 7.смойте пену под струей воды;
- 8.стряхните воду с кистей (для того, чтобы вода не разбрызгивалась по всей ванной комнате, сцепите пальчики в «замочек» и стряхивайте воду, держа руки в таком положении).

Проделав все это самостоятельно, вы можете приступить к обучению ребенка, но сначала продумайте следующие моменты:

- удобно ли ребенку стоять около раковины;
- не велик ли кусок мыла, предложенный для детских ладошек;
- достаточно ли комфортная температура воды для детской кожи (учтите, что детская кожа более чувствительна, чем взрослая);
- есть ли желание и настроение у ребенка обучаться в данный момент.

Процедура мытья рук и умывания – веселое занятие, и мы думаем: вам и ребенку это занятие принесет радость. Не читайте стишков и потешек при обучении ребенка - это только собьет его с алгоритма действий.

Если у ребенка возникают сложности в последовательности выполнения действий, повесьте на уровне его глаз перед раковиной карту с алгоритмом выполнения последовательных действий умывания.

КАК ПРАВИЛЬНО МЫТЬ РУКИ



**Закатываем
рукава**



**Открываем
кран**



**Берём
мыло**



**Намыливаем
руки**



**Закрываем
кран**



**Отжимаем
руки**



**Вытираем
руки**



**Опускаем
рукава**

РЕКОМЕНДУЮ ознакомиться

«Закрепление навыка мыть руки и умывания в играх»

в разделе «МАСТЕР-КЛАСС» → ИГРОТЕКА