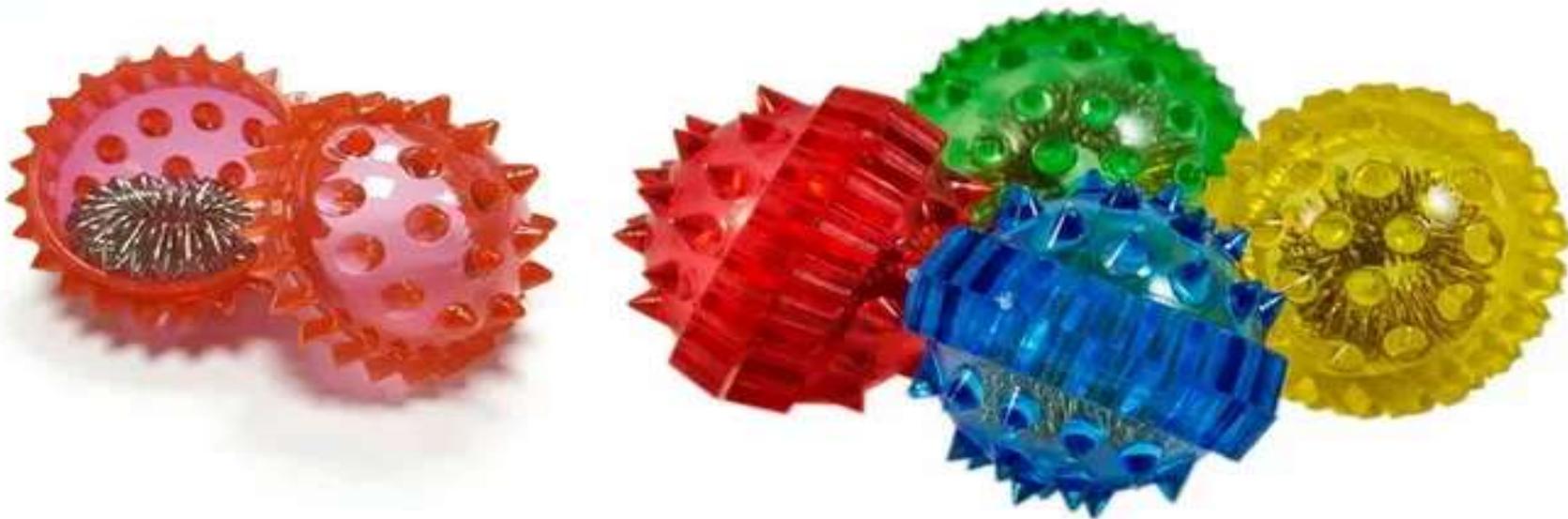




«Использование «Су- Джок» терапии при работе с детьми»

«Ум ребёнка находится на кончиках его пальцев».

В.А. Сухомлинский.



В последнее время наблюдается рост числа детей дошкольного возраста имеющих недостатки общей, мелкой моторики и речевого развития. На сегодняшний день имеется обширный практический материал, применение которого способствует эффективному развитию ребенка.

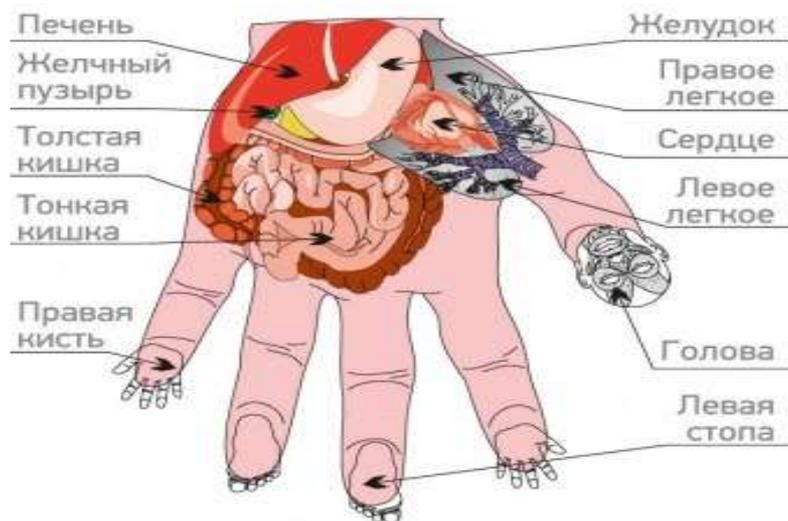
«Су- Джок» - последнее достижение Восточной медицины.

«Су- Джок» терапию можно отнести к методам самопомощи.

Разработал её южнокорейский профессор Пак Чже Ву. В своих исследованиях он обосновал взаимовлияние отдельных участков нашего тела по принципу подобия (сходство формы уха с эмбрионом человека, руки и ноги человека с телом человека и т.д.).

На кистях и стопах располагаются системы высокоактивных точек соответствия всем органам и участкам тела. Воздействуя на них, мы можем регулировать функционирование внутренних органов.





Самый главное достоинство данной методике заключается в том, что даже неправильное использование су-джок терапии не способно нанести никакого вреда, просто не даст необходимого результата. Данная методика используется для массажа при различных дизартрических расстройствах, для развития мелкой моторики рук и для общего укрепления организма.



Приёмы Су-джок терапии:

1.Массаж специальным шариком;

2.Массаж эластичным кольцом.

— круговые движения шарика между ладонями ;

— перекатывание шарика от кончиков пальцев к основанию ладони;

— вращение шарика кончиками пальцев;

— сжимание шарика между ладонями;

— сжимание и передача из руки в руку;

— подбрасывание шарика с последующим сжатием между ладонями;

Упражнения, выполняемые с массажными кольцами:

-прокатывание кольца по каждому пальцу обеих рук.

Су-джок терапия проводится в 3 этапа:

1.Знакомство с Су-джок массажером и правилами его использования.

2.Закрепление приемов работы в играх и упражнениях по развитию речи.

3.Самостоятельное использование Су-джок массажера в игре.



РЕКОМЕНДУЮ посмотреть
«Су-джок терапия. Методы.»
в разделе «Мастер-класс».