

Рекомендация тифлопедагога: «Учите детей правильно пользоваться очками»

Многим детям с нарушением зрения для сохранения и улучшения зрения необходимо носить очки. Поэтому нужно выработать уже с раннего возраста навык правильного использования очков и бережного отношения к ним. Проанализировав частые ошибки, которые допускают родители по отношению к использованию очков детьми, предлагаю вашему вниманию рекомендации, которые необходимо выполнять, чтобы не навредить зрению ребенка, а улучшить его.

- Проверяйте, чтобы очки были удобны, ребенок может вырасти из них. По мере необходимости своевременно меняйте очки.

- Если врач выписал очки для постоянного ношения – значит, их необходимо носить и дома! Не забывайте забирать их из детского сада! Если позволяют финансы, можно приобрести две пары очков: для садика и для дома.

- Многим детям врачом назначено окклюзорное лечение. Оно необходимо для того, чтобы повышать остроту зрения на хуже видящем глазу, заставить глаза работать. Поэтому, дома тоже необходимо носить наклейки так, как рекомендовал врач. Следите за чистотой наклейки, ведь она соприкасается с глазом! Необходимо ее вовремя стирать и, при необходимости, менять на новую!

- Приучайте ребенка следить за чистотой стекол, вырабатывайте навык ежедневно протирать очки мягкой фланелью, так как грязные очки наносят зрительному здоровью только вред! Самостоятельно проверяйте чистоту стекол ежедневно!

- Учите правильно снимать и надевать очки, держась двумя руками за дужки, не трогать руками стекла (они пачкаются), ни в коем случае не класть очки стеклами на поверхность (они царапаются). Дома должно быть специальное место для очков (например, футляр). Поцарапанные стекла заменяйте своевременно.

- Хочу особо подчеркнуть, что дети чутко реагируют на отношение к очкам самих родителей. Оно должно быть положительным: очки – наши помощники.

**Выполнение этих несложных правил поможет в сохранении и
улучшении зрительного здоровья ваших детей и успешной
адаптации их в социум.**